

Feldenkrais

Montag, 17.45 -18.45 und 19 bis 20 Uhr



- Verspannung lösen, Leichtigkeit erleben
- Bewegung erforschen und reorganisieren
- Gleichgewicht verbessern, Ausgeglichenheit entdecken
- Koordination fördern und Vitalität steigern

Kursleitung und Anmeldung :

**Ursula Brog, dipl. Feldenkraispädagogin. www.spielend-bewegt.ch
info@spielend-bewegt.ch oder Tel.: 076 345 02 69
(ab 18 Uhr)**

**CHF 22,-- (für BOZ-Mitglieder) pro Stunde
CHF 25,-- (für Nichtmitglieder) pro Stunde
Versicherung ist Sache der Teilnehmer**

BOZ
BOTTMINGER
ZENTRUM

**BOZ Bottminger Zentrum Therwilerstrasse 14,
info@bottmingerzentrum.ch
www.bottmingerzentrum.ch**

