



## Hilfe in Zeiten von Corona

Erkrankungen mit dem neuen Coronavirus (COVID 19) können sehr unterschiedlich verlaufen.

Besonders gefährdet, schwer zu erkranken, sind gemäss dem Bundesamt für Gesundheit (BAG) Personen

- ab 65 Jahre

sowie jene, die eine dieser Vorerkrankungen haben:

- Bluthochdruck
- Diabetes
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Krebs

Der Kanton legt den besonders gefährdeten Menschen deshalb nahe

- öffentliche Verkehrsmittel zu meiden
- nicht mehr selber einkaufen zu gehen
- möglichst zu Hause zu bleiben

Wenn Sie **Hilfe beim Einkaufen oder weitere Unterstützung** benötigen, können Sie sich in Ihrem persönlichen Umfeld oder bei Nachbarn danach erkundigen.

Gerne aber können Sie sich **von Montag bis Freitag zwischen 09:00 und 12:00 Uhr** an die Gemeindeverwaltung Bottmingen wenden:

E-Mail: [gemeindeverwaltung@bottmingen.bl.ch](mailto:gemeindeverwaltung@bottmingen.bl.ch)  
Telefon: **061 426 10 10** oder **061 426 10 57**.

Weitere Informationen zum Coronavirus finden Sie unter [www.bottmingen.ch](http://www.bottmingen.ch).

Die Gemeindeverwaltung ist im Austausch mit den lokalen Bottminger Vereinen, von denen einige verdankenswerterweise ihre hilfreiche Unterstützung in dieser Ausnahmesituation zugesagt haben. Weitere interessante Angebote entnehmen Sie bitte dem Birsigalboten (BiBo).

Wir wünschen gute Gesundheit!

*Gemeindeverwaltung Bottmingen*